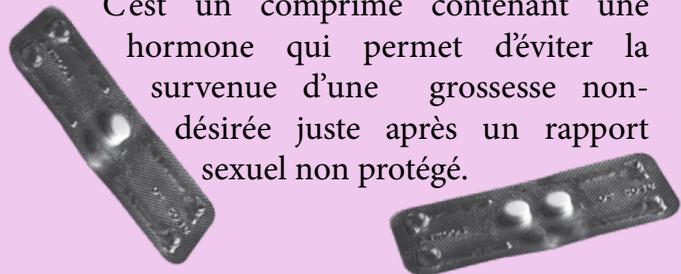


# Pilule Contraceptive d'Urgence (PCU)

## Qu'est-ce que c'est ?

C'est un comprimé contenant une hormone qui permet d'éviter la survenue d'une grossesse non-désirée juste après un rapport sexuel non protégé.



## Comment la Pilule CU agit ?

Elle retarde ou empêche l'ovulation. Ainsi, il n'y a pas d'ovule pour rencontrer un spermatozoïde potentiel. Elle n'a pas d'effet sur une grossesse. Elle ne peut pas provoquer un avortement.



## Quand et comment l'utiliser ?

Plutôt elle est prise après le rapport sexuel, plus elle est efficace.

Prendre la Pilule contraceptive d'urgence dans un délai maximum de 5 jours après un rapport sexuel non-protégé. Elle n'est plus efficace après cette période.

Prendre 1 ou 2 comprimés. Si vous disposez d'une marque à 2 comprimés, vous pouvez prendre les 2 en même temps.

Elle est utilisée en cas de :

1. Viol, inceste ou autres contraintes sexuelles



2. Lorsqu'une femme n'utilise aucune méthode contraceptive.



3. Une mauvaise utilisation d'une méthode de contraceptive :

- *Glissement ou déchirure de préservatif*
- *Oubli de prendre la pilule*

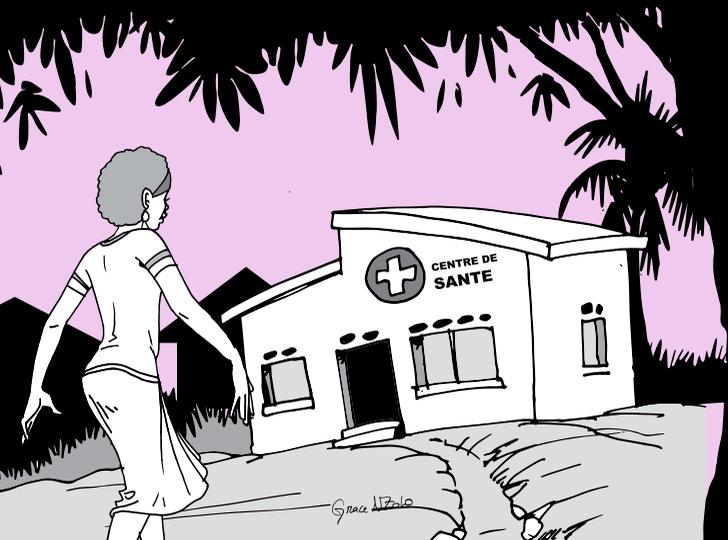


## Et si j'ai un problème ?

- La Pilule CU peut provoquer des effets secondaires mineurs, comme :
  - Des maux d'estomac ou des nausées
  - Les règles peuvent survenir tôt ou tard

Si tu constates que tu es enceinte, sache que la Pilule Contraceptive d'Urgence ne provoque pas l'avortement.

- Pour tout problème constaté, rendez-vous au centre de santé le plus proche



## ATTENTION !

- Elle ne vous empêche de tomber enceinte dans l'avenir.
- Si vous avez régulièrement des relations sexuelles non protégées, il serait mieux pour vous d'utiliser une méthode contraceptive moderne pouvant vous protéger pendant longtemps
- La pilule contraceptive d'urgence ne protège pas contre les IST et le VIH/SIDA.

## RENDEZ-VOUS

Planifier un Rendez-vous avec votre prestataire de santé pour prendre une méthode de contraception régulière

Rendez-vous le

jour	mois	année
<input type="text"/>	<input type="text"/>	20 <input type="text"/>

Si vous désirez parler avec un conseiller de la Planification Familiale, appelez avec **ZERO UNITÉ** le 0810800000 ou le 0998003001 de 8h à 16h30 du lundi au vendredi

## Pour l'harmonie et la stabilité de votre famille

Voici une méthode de planification familiale :

## Pilule Contraceptive d'Urgence



## PLANIFICATION FAMILIALE



Programme National de Santé de la Reproduction (PNSR)